

EDICIÓN MENSUAL - PUBLICACIÓN NO.139 - JULIO DE 2024

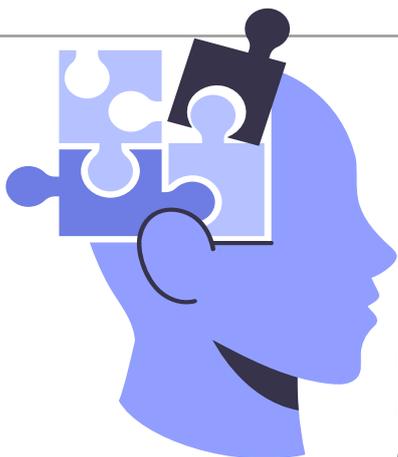
BOLETÍN INFORMATIVO

CENTRO REGIONAL APARTADÓ



 UNIVERSIDAD CATÓLICA
LUISAMIGÓ
Apartadó

40
años



SALUD MENTAL EN LA U, UN EQUILIBRIO ENTRE RISAS, LIBROS Y RESPONSABILIDADES.

En la sociedad moderna, la salud mental se ha convertido en un tema de gran relevancia e interés por ser un pilar esencial en el bienestar integral, comprendiendo la importancia del equilibrio emocional, psicológico y social del ser humano. Esta define cómo afrontamos el estrés, nos relacionamos con los demás, tomamos decisiones y enfrentamos los desafíos diarios, en los distintos escenarios donde interactuamos. En el entorno universitario, el cuidado de la salud mental no solo es un tema de preocupación, sino de acción, debido al impacto significativo que puede tener en la comunidad educativa. Estudiantes, docentes, administrativos, directivos y otros miembros de la universidad, enfrentan diversas presiones, como la carga diaria de tareas, la presión del entorno, el miedo al éxito o al fracaso, la competencia entre compañeros, la falta de apoyo social, dinámicas familiares negativas y en muchos casos la soledad constante. Es importante reconocer que la carga emocional varía entre las personas. Sin embargo, existen puntos comunes, especialmente entre el personal docente, administrativo y directivo, quienes deben cumplir con expectativas institucionales, manejar altas cargas laborales, responsabilidades y preocupaciones sobre su futuro laboral. Estas demandas, junto con sus relaciones afectivas y responsabilidades familiares pueden hacerlos vulnerables a problemas de salud mental, afectando significativamente su desempeño. Para hacer frente a estos desafíos, es importante que las instituciones educativas reconozcan lo vital, que es cuidar la salud mental, y que así mismo dispongan de recursos y apoyos adecuados para todos los involucrados. Se podría pensar, por ejemplo, en el fortalecimiento de programas que le tributen al bienestar de toda la comunidad educativa, promover el acceso a servicios de asesoría y apoyo emocional, dinamizar la actividad física y el deporte, programar actividades sociales y recreativas, talleres de manejo del estrés, establecer políticas que aseguren un entorno inclusivo y ofrecer opciones de flexibilidad académica. Además, sensibilizar y promover una cultura de apoyo y comprensión desde todas las instancias de las organizaciones, procurando crear entornos saludables y solidarios a nivel familiar y universitario.

Recuerda siempre que cuidar de tí mismo, es un acto de amor que favorece a todos los que te rodean.

Marleny David S.

Coordinadora de Bienestar Institucional



FERIA DE OPORTUNIDADES ICETEX.



El pasado 18 de junio, la Universidad Católica Luis Amigó, en colaboración con ICETEX, realizó la Feria de oportunidades en el Centro Regional Apartadó. El evento se llevó a cabo desde las 9:00 a.m. hasta las 4:00 p.m. y contó con la participación de estudiantes activos, egresados y público externo.

Durante la jornada, los asistentes tuvieron la oportunidad de explorar los programas de pregrado y posgrado ofrecidos por la universidad. Además, se brindó información detallada sobre becas, créditos y fondos condonables, facilitando el acceso a la educación superior para muchos.

La feria contó con la destacada asistencia del Director Territorial Noroccidente, Daniel

Alberto Castaño López y Jhon Fabio Rueda, Asesor, quienes compartieron su experiencia y conocimientos con los participantes, enriqueciendo el evento con sus valiosas contribuciones, abriendo nuevas puertas para el crecimiento académico y profesional de los participantes.





NUEVO PROGRAMA CORPORATIVO LENOVO PARA LA COMUNIDAD AMIGONIANA.

Gracias a las alianzas corporativas entre Lenovo y nuestra Universidad, lideradas por el Departamento de Infraestructura y Desarrollo Tecnológico para la Educación, la comunidad amigoniana podrá obtener descuentos en los productos que ofrece esta empresa.

¿En qué consiste?

Es un beneficio que te acerca a Lenovo de la mano de la Universidad para que puedas adquirir online los mismos productos que se venden al público general, con descuentos especiales.

¿Cómo acceder?

A través de un sitio dedicado y cerrado con las credenciales institucionales, ingresando a www.lenovo.com/co/es/luisamigo

Debes inscribirte con el correo institucional (XXX@amigo.edu.co) y una contraseña personal (no tiene que ser la que usas en el Sistema Académico).

Una vez creada tu cuenta, comprueba en tu bandeja de entrada un mensaje de “Bienvenido al ID de Lenovo” y haz clic en el enlace que contiene para confirmar tu cuenta.

¡Y LISTO! YA PUEDES COMPRAR TU EQUIPO LENOVO CON LOS MEJORES PRECIOS.



CEREMONIA DE GRADOS COLECTIVOS.

La Universidad Católica Luis Amigó – Centro Regional Apartadó felicita al grupo de estudiantes que muy pronto serán titulados como profesionales amigonianos:

- **Administración de Empresas.**
- **Ingeniería de Sistemas.**
- **Trabajo Social.**
- **Psicología.**



Julio
12
2024



5:00 p.m.



Auditorio José Eustaquio Zapata
Arbeláez Cámara de Comercio de
Apartadó Calle 104 # 101-15
Apartadó, Antioquia.



RESULTADOS VOTACIONES.

Los días 9 y 10 de mayo de 2024 se realizaron de manera virtual los procesos electorales para la elección de miembros estamentarios ante los diferentes órganos colegiados, Consejos y Comités de la Universidad Católica Luis Amigó.

Comité Curricular

Programa de Ingeniería de Sistemas

Estudiante

- Principal: DILAN STIVEN PEREA VALENCIA (41 votos)
- Sin suplente
- Voto en blanco: 33

Graduado:

- Principal: DANIEL MORALES RESTREPO (9 votos)
- Suplente: LUIS FERNANDO MONTES BALLESTEROS (3 votos)
- Votos en blanco: 0

Comité Curricular

Programa de Trabajo Social

Estudiante

- Principal: RONAL ALBERO MONTES ORTEGA (2 votos)
- Sin suplente
- Voto en blanco: 0

Graduado: sin candidato

Comité Curricular Programa de Psicología

Estudiante

- Principal: LUIS DAVID ÁLVAREZ VÉLEZ (52 votos)
- Sin suplente
- Voto en blanco: 37

Graduado: sin candidato

Comité de Bienestar Institucional.

Estudiante:

- Principal: Sara Valentina Bolívar Rendon – Psicología (98 votos)
- Suplente: Xavier Andrés Murillo Moreno - Ingeniería de Sistemas (66 votos)
- Lisseth Loreny Martínez Banquet – Psicología (35 votos)
- Votos en blanco: 41

Comité Ambiental.

Estudiante:

- Principal: Voto en blanco (95 votos)
- Suplente: Jhon Gabriel Arboleda Banda - Ingeniería de Sistemas (85 votos)
- Luis Alfredo Salinas Doria - Psicología (25 votos)

Nota: En las pasadas elecciones de órganos de gobierno para el **comité ambiental del Centro Regional Apartadó**, el voto en blanco resultó ser el ganador, superando a los candidatos postulados. Sin embargo, entre los candidatos, el estudiante Jhon Gabriel Arboleda Banda, se destacó al obtener el segundo lugar en la votación, por lo cual él será quien ocupe el cargo, representando a la comunidad estudiantil ante dicho comité.

Ante situación atípica, se elevó la consulta al ente correspondiente y su respuesta fue; “en estos casos la norma indica que si la diferencia entre el voto en blanco y el segundo lugar es menor al 5% se escogerá el segundo lugar, si la diferencia es mayor se deben realizar nuevas elecciones

XVI Congreso Internacional de **ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS**

"Ciencia, Tecnología e Innovación"



Objetivo

Generar un ambiente dinámico y colaborativo que fomente el intercambio de ideas entre líderes académicos y empresariales, impulsando la integración efectiva de la ciencia, la tecnología y la gestión empresarial para el desarrollo de soluciones innovadoras y sostenibles.

Agosto
28, 29 y 30
de 2024

 **Teatro
San José**
Universidad Católica Luis Amigó

INVERSIÓN

Estudiantes
U. Luis Amigó
\$ 100.000

Graduados
U. Luis Amigó
\$ 120.000

Público
externo
\$ 150.000



INGRESA AQUÍ

Nota: Los docentes y administrativos que deseen inscribirse y participar, lo deben hacer con inscripción interna a través de la Dirección de Extensión.



www.ucatolicaluisamigo.edu.co

Sedes país: Apartadó – Bogotá - Manizales – Montería

Sede principal Medellín - Colombia
Transversal 51 A N° 67 B. 90
Tel. +57 (4)4487666

Producción

Centro regional Apartadó
Edición, diseño y diagramación
Oficina de Comunicaciones y RRPP

Copyright © todos los derechos reservados
julio de 2024