

**PROGRAMA DE PERMANENCIA ACADÉMICA CON CALIDAD**

Bienestar Institucional

**02-2024**

TALLERES PARA EL ÉXITO ACADÉMICO (PRESENCIAL)	MIÉRCOLES 10:00 A.M.	VIERNES 4:00 P.M.
	Bloque 1-413	
1. Vida universitaria ¿cómo adaptarse al cambio?	ago-14	
2. Sinergia y trabajo en equipo		ago-16
3. Comunicación asertiva en la resolución de conflictos	ago-21	
4. Preparación para actividades evaluativas		ago-23
5. Motivación intrínseca: cómo potenciarla	ago-28	
6. Hábitos de estudio		ago-30
7. Estilos de aprendizaje: adquisición de la información	sep-04	
8. Estilos de aprendizaje: codificación de la información		sep-06
9. Estilos de aprendizaje: recuperación de la información	sep-11	
10. Estilos de aprendizaje: estrategias de apoyo		sep-13
11. Influencia de la metacognición en el éxito académico	sep-18	
12. Trabajo, familia y estudio: cómo armonizarlos		sep-20
13. Sana convivencia: compromiso de todos	sep-25	
14. Afrontamiento del estrés		sep-27
15. Gestión emocional	oct-02	
16. Inteligencia financiera		oct-04
17. Proyecto de vida	oct-09	
18. ¿Qué hacer si tengo dudas con la carrera elegida?		oct-11
19. Prepárate para la práctica	oct-16	
20. Ética profesional		oct-18
21. Pensamiento crítico y creativo	oct-23	
22. Hábitos de vida saludable		oct-25
23. Relaciones amorosas sanas	oct-30	
24. Abuso y maltrato: cómo prevenirlo		Nov-1

TALLERES PARA EL ÉXITO ACADÉMICO (VIRTUAL)	FECHA	HORA
1. Motivación intrínseca: cómo potenciarla	2-Sep	6:00 p.m.
2. Estilos de aprendizaje: adquisición de la información	9-Sep	6:00 p.m.
3. Estilos de aprendizaje: codificación de la información	16-Sep	6:00 p.m.
4. Estilos de aprendizaje: recuperación de la información	23-Sep	6:00 p.m.
5. Estilos de aprendizaje: estrategias de apoyo	30-Sep	6:00 p.m.
6. Hábitos de estudio	7-Oct	6:00 p.m.
Enlace de conexión: <a href="https://meet.google.com/max-qgcc-rsh">https://meet.google.com/max-qgcc-rsh</a>		

No se requiere inscripción. Asistiendo podrás cumplir con horas de labor social  
¡Te esperamos!