



APRENDIZAJE AUTÓNOMO

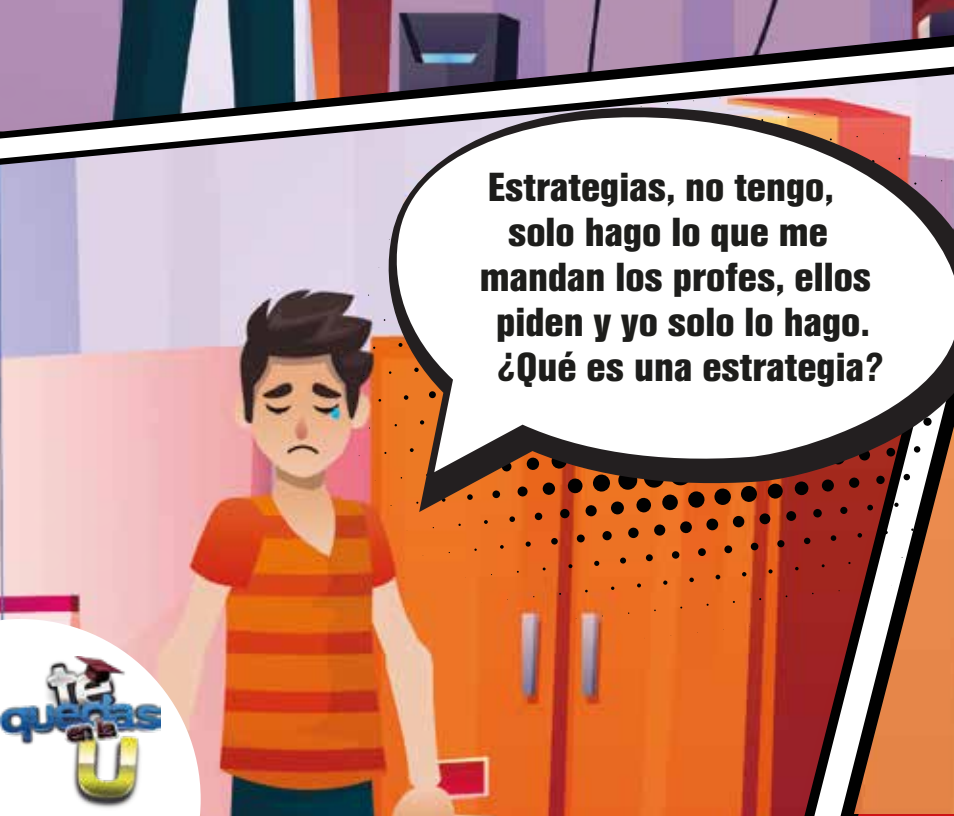


Tengo mucha rabia, esta nueva metodología de estudio me está matando, solo espero que todo vuelva a la normalidad pronto.




Amiga, creo que no puedo más, creo que voy a cancelar todo

Tranquilo, ¿Qué estrategias has utilizado para adaptarte al cambio?



Estrategias, no tengo, solo hago lo que me mandan los profes, ellos piden y yo solo lo hago. ¿Qué es una estrategia?



Está bien, te explico, es un plan de acción ante una tarea que requiere una actividad que implica aprendizaje.

Recuerda que no se trata de la aplicación de una técnica, lo que se busca es actuar con bases en tus habilidades y destrezas. La efectividad depende de tus recursos.

**Pero...
¿Qué podría hacer?**

Es muy importante que te enfoques en el aprendizaje autónomo, el cual es primordial en la modalidad virtual.

**Pero...
¿Qué es un aprendizaje autónomo?**

Si, te lo explico. Es un mecanismo que te permite tener autocontrol de tu proceso de aprendizaje. Te permite ser consciente de tus capacidades mentales y gestionar tus emisiones, mientras aprendes y para hacerlo puedes preguntarte ¿Puedo hacerlo?, ¿Quiero hacerlo? ¿Qué sé del tema? y ¿Con qué recursos personales cuentas?

¡Uy! Que interesante, cuéntame un poco más

Está bien, debes tener en cuenta, que para automotivarte debes ser consciente de qué capacidades tienes para aprender y cuál es tu estilo de estudio, desarrollando confianza en tus habilidades, para lograr que te motives ante las actividades que debes realizar.

La autoplanificación te permite identificar las metas académicas que te has propuesto alcanzar, de esta manera le puedes dar significado a tu aprendizaje, tanto de forma individual y en equipo, teniendo en cuenta los siguientes aspectos como: tiempo, horario de estudio, recursos, tipo de actividad y expectativas ante los logros.

Ten en cuenta que tu autorregulación, es tu forma de pensar, para evitar actitudes negativas ante la actividad.

¿Y cómo lo hago?

Sencillo amigo, utiliza las técnicas que mejor se acomoden a tu estilo de aprendizaje, por ejemplo, mapas conceptuales y/o mentales, símbolos, gráficos y diagramas, resúmenes, resaltados de textos y toma de apuntes, entre otros.

Muy importante que hagas una autoevaluación de como estas desarrollando tus actividades académicas y si estás alcanzando las metas propuestas.

No olvides, de ti depende que donde te encuentres, debes tener autonomía para poder aprender y lograr el objetivo de la meta deseada.

¡Que bien!, toda esta información me deja más tranquilo

Que bueno haberte podido ayudar

Hasta la próxima

Adiós





www.ucatolicaluisamigo.edu.co

Sedes país: Apartadó – Bogotá - Manizales – Montería

Sede principal Medellín - Colombia

Transversal 51 A N° 67 B. 90

Tel. +57 (4)4487666

Producción, edición, diseño y diagramación

Bienestar Institucional - Programa de Permanencia Académica

Oficina de Comunicaciones y RRPP

Copyright © todos los derechos reservados

Septiembre de 2020