

EDICIÓN TRIMESTRAL - PUBLICACIÓN NO. 6 - ENERO DE 2022

BOLETÍN INFORMATIVO "AMIGONIANO de Corazón"





Apprevenir, la aplicación contra las adicciones que nació en la Universidad Católica Luis Amigó



El programa Apprevenir nace en el año 2017, tras una propuesta de la Vicerrectoría de Investigaciones de realizar proyectos interdisciplinarios entre los grupos de investigación de la universidad, es allí donde Sandra Milena Restrepo Escobar, psicóloga y graduada de la Especialización en Adicciones, propone un proyecto enfocado en la prevención a sustancias psicoactivas y conductas adictivas.

El proyecto tomó forma de la mano de Edwin Andrés Sepúlveda Cardona, doctor en comunicación y publicidad, quién propuso un ecosistema digital que le permitiría al proyecto ampliar su público e impacto; de la unión entre lo digital y la razón de ser del programa surge el nombre Apprevenir (App y prevenir).

En el año 2018, el proyecto fue uno de los ganadores de la convocatoria Spin-Off Colombia de MinTIC que premiaba la innovación, posteriormente fue galardonado como una empresa en incubación de alto impacto dentro de la ciudad de Medellín, al ser uno de los ganadores de la convocatoria por innovación del Parque E y finalmente en el 2021 fue reconocida por el Ministerio de Salud y Protección Social como una buena práctica en prevención del consumo.

Durante sus 5 años de trayectoria Apprevenir ha impactado a más de 17 mil personas, una de sus experiencias más enriquecedoras fue el trabajo que se desarrolló con el Municipio de Andes, donde se caracterizó a toda la población con el fin de crear su modelo de salud mental, además de realizar capacitaciones en colegios, empresas y clínicas sobre las adicciones y cómo prevenirlas.

El programa Toma el control de tu vida, perteneciente a Bienestar Universitario de la Universidad Católica Luis Amigó, conjuntamente

con Apprevenir ha venido realizando diferentes campañas de prevención, además ha logrado la caracterización de la comunidad académica de la sede Medellín y eventualmente busca realizar el mismo trabajo en todos los centros regionales.

El uso de la aplicación es sencillo, ingresa a www.apprevenir.com, donde podrás encontrar noticias, eventos, artículos y servicios del programa, además de un directorio de instituciones que ofrecen atención especializada en tema de adicciones. El servicio principal de la app son los cuestionarios de tamizaje, a los cuales tienes acceso una vez te registras, y cumplen la función de dar pistas sobre el nivel de riesgo de tener adicción a alguna sustancia o comportamiento, estas pruebas generan resultados inmediatos que le indican a la persona si su riesgo de adicción es leve, moderado o severo y según este resultado, brinda información sobre instituciones especializadas en el tipo de adicción y artículos sobre la misma.

Apprevenir cuenta con los servicios de: tamizaje y caracterización (avalado por la Organización Mundial de la Salud), diagnóstico e intervenciones breves, entrenamiento y formación en adicciones y campañas de prevención, además, se tienen dentro del plan de trabajo la creación de minicursos gratuitos y asincrónicos para que cualquier usuario que quiera capacitarse en temas como: “Qué son las adicciones y cómo prevenirlas”, “Cómo detectar el consumo en sus hijos” etc. pueda hacerlo en su tiempo libre.

Desde el año anterior, Apprevenir viene trabajando en un cambio de imagen en su página web, además de generar la oportunidad de descargar en el móvil la aplicación a través de las tiendas virtuales.



JORGE MARIO CADAVID AGUIRRE

Un apasionado por las tecnologías en pro del desarrollo social

El emprendimiento y la tecnología son dos palabras claves en la vida de este Ingeniero de Sistemas, graduado en el 2013, que llegó a la Universidad Católica Luis Amigó por medio de la experiencia de sus padres, quienes se graduaron del programa de Pedagogía Reeducativa.

Su mayor inspiración e influencia para ser emprendedor e innovador fue la universidad, pues fue allí donde conoció sobre estos temas, aprendió cómo aplicar sus conocimientos y desarrollar sus ideas, además de conocer otras instituciones especializadas que podían seguir guiando su camino hacia el emprendimiento.

En el 2013, Jorge, en representación de la universidad fue uno de los ganadores de la octava versión del Premio Universitario ESET, que otorga reconocimiento al mejor trabajo de investigación en seguridad informática y antivirus de Latinoamérica y del Caribe, siendo así el primero en lograr este título en Colombia. Gracias a esto, Jorge tuvo la oportunidad de hacer un intercambio en Argentina, que le brindó conocimientos especializados que aún no llegaban al país.

Los primeros pasos hacia su emprendimiento los dio junto a la Red Tecnoparque Colombia, perteneciente al Sena, y en convocatorias públicas de Apps.co, donde logró desarrollar varios tipos de negocio; es así como nace su primera compañía llamada INFOES, dedicada a la ciberseguridad y la seguridad de la información, que tiene como producto principal



el desarrollo de una miniserie animada que consta de 10 capítulos, cada uno de 5 episodios, en los que se identifican y explican los principales riesgos y amenazas en la ciberseguridad, cómo enfrentarlas y cómo tomar las mejores decisiones para evitar ser víctimas de algún tipo de fraude que pueda impactar la vida profesional, económica o privada de las personas por el uso de las tecnologías. Este producto está disponible desde el 2016 para ser comercializado con empresas, instituciones educativas o personas que se quieran informar sobre el tema.

La idea de INFOES le otorgó a Jorge diferentes premios a nivel nacional, además de un gran reconocimiento en el medio tecnológico, lo que sirvió como impulso para seguir dando solución a problemáticas públicas y es así como surge Alianza Colombia.Travel, un proyecto que desarrolla un modelo de transformación digital que pretende llevar a Colombia a tener municipios considerados como destinos turísticos inteligentes, esto a través de la documentación y promoción de la oferta territorial, haciendo visibles los servicios autóctonos de cada zona. Este es un modelo



de negocio turístico europeo adaptado a las necesidades del país que lo llevó, en el 2018, a ser ganador del premio INDIGO (Innovación Digital del Gobierno) donde compitió con municipios, departamentos y ministerios por el premio de La mejor Estrategia de Innovación Digital.

En diciembre de 2021, el proyecto Alianza Colombia.Travel renovó su imagen, cambió su nombre a Tu Pueblo.co (www.tupueblo.co) y abrió las puertas de su tienda llamada Orígenes de tu pueblo.co (@origenesdetupueblo en Instagram) donde se comercializan productos autóctonos de las regiones, complementando así la cadena de valor para dar importancia necesaria a productos únicos.



Tu pueblo tiene dos grandes beneficios para la comunidad colombiana:

- 1) Ayuda a disminuir la brecha digital entre las ciudades y los pueblos, brindando las herramientas necesarias para que los pueblos puedan ser competitivos a nivel tecnológico y turístico.
- 2) Provee información para que las personas puedan aprovechar características sociales y culturales de los territorios y lleve a los mismos a un desarrollo realmente sostenible.

¿Cómo ser parte de Tu pueblo.co?

- 1) Puedes ser proveedor de servicios: registrándote en la página web y suministrando información sobre tus productos o servicios para que las personas los conozcan y consuman.
- 2) Adquiriendo servicios a través de la página web: visitando micrositiros, comprando documentación audiovisual, etc.



LUIS FERNANDO GALLEGO VELÁSQUEZ

Sistema Comunitario de Medios
de Comunicación de Táchisis.





Principal entidad que apoya e impulsa el emprendimiento digital colombiano

APPS.CO

(www.apps.co)

Es una estrategia de la Dirección de Desarrollo de la Industria TI del Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones- MinTIC, que promueve el desarrollo y el fortalecimiento de los emprendimientos digitales (plataforma web, aplicación móvil, desarrollo sobre plataforma base o dispositivos de computación interrelacionados a redes de internet – IOT) basados en la creación de valor para el mercado.

Entre los servicios que ofrece a la comunidad están:

- Cursos virtuales gratuitos

Son el espacio para el desarrollo de competencias y habilidades del talento humano en emprendimiento y programación. Por ello buscan propiciar y potenciar las capacidades específicas de los diferentes usuarios de la comunidad APPS.CO. Habilitando un espacio virtual que incluye una oferta de cursos de emprendimiento con temas de negocio, marketing, diseño, social media y conceptos legales, entre otros.

- Semilleros de emprendimiento digital SEED

Brindan espacios de experimentación e investigación para la creación de iniciativas digitales, a través del uso de las metodologías ágiles de emprendimiento; están dirigidos a emprendedores, estudiantes o personas con deseos de emprender. De igual forma, involucra a entidades públicas y privadas que promueven el desarrollo del emprendimiento

en las regiones, a modo de ejemplo: Gobernaciones, Alcaldías, Cámaras de Comercio, Universidades, SENA, entre otras.

Estos semilleros brindan 3 beneficios:

- 1) Aprendizaje en metodologías ágiles para emprender
- 2) Certificado de asistencia
- 3) Puerta de entrada a APPS.CO y todos sus programas

- Mentorías APPS.CO

Espacio grupal donde cada semana los emprendedores podrán realizar preguntas en vivo con un mentor que los guiará en la superación de los hitos del emprendimiento, guiándolos sobre las mejores prácticas y las rutas de formación a realizar.

Todos los colombianos con ideas de emprendimiento o emprendedores con modelos de negocio digitales que se inscriban y realicen los cursos tendrán la posibilidad de disfrutar de las mentorías

Participar del programa de mentoría grupal te permitirá triunfar en tu emprendimiento, pues será adaptado al ritmo personal de cada uno, además podrás tener ingreso gratuito a sesiones con expertos en temas como:

- 1) Validación de mercado
- 2) Gestión de equipos
- 3) Innovación de producto
- 4) Modelos de negocios
- 5) Finanzas para emprendedores

- Convocatorias

Durante el año, APPS.CO lanza diferentes convocatorias con el fin de dar acompañamiento y fomentar los emprendimientos digitales en el país.



7 herramientas digitales para mejorar tu desempeño día a día

Cada vez hay más herramientas que te facilitan organizar tu tiempo, compartir información con colegas, lucir más profesional y hasta gestionar tus redes, a continuación, encontrarás algunas que podrás usar de forma gratuita.

01

FreshBooks: Esta aplicación te permitirá organizar tus finanzas de manera rápida, fácil y segura. Incluye recordatorios de pagos, hojas de cálculo, reporte de gastos y mucho más.

02

Google Workspace: Ofrece correo electrónico personalizado, videochats, documentos compartidos en tiempo real, una alta seguridad y la posibilidad de trabajar desde un dispositivo móvil.

03

Grasshopper: Brinda guía para aprender a programar de manera rápida y fácil, también podrás convertir tu línea de teléfono en un conmutador empresarial, tener mensaje de bienvenida para tus clientes y asignar opciones de marcado para redirigir la llamada a tus socios o empleados.

04

Hootsuite: Permite gestionar diferentes redes sociales desde un mismo lugar, así como programar mensajes y tener acceso a reportes de rendimiento de cada una.

05

Google Analytics: Te brindará estadísticas en tiempo real sobre tu página web como el número de visitas, páginas vistas, fuentes de tráfico, etc.

06

Evernote: Podrás organizar toda tu información: hacer listas de pendientes, establecer recordatorios con alarma, digitalizar documentos escritos a mano, tomar notas y compartirlas, etc.

07

Seedups: Si quizá quieres invertir en un negocio y aún no te decides, esta aplicación te conectará con personas que tienen un startup y necesitan financiamiento, además si inviertes en uno la app te enviará reportes sobre su desarrollo y avance.



www.ucatolicaluisamigo.edu.co

Sedes país: Apartadó – Bogotá - Manizales – Montería

Sede principal Medellín - Colombia
Transversal 51 A N° 67 B. 90
Tel. +57 (4)4487666

Producción

Coordinación de Graduados
Edición, diseño y diagramación
Oficina de Comunicaciones y RRPP

Copyright © todos los derechos reservados
enero de 2022