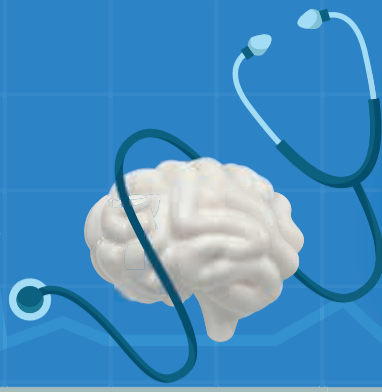


Semana de La Salud



Síguenos en:    [ucatolicaluissamigo](https://www.ucatolicaluissamigo.edu.co)


Sept.
23
al
27
2024



Programación

Lunes 23 de septiembre de 2024

Síguenos en:    ucaticaluisamigo



De 9:30 a.m.
a 11:30 a.m.

Evento



Pausa Activa

Actividad itinerante

De 10:00a.m.
a 5:00 p.m.

Campaña seguridad eléctrica,
orden y aseo.

Puesto a puesto

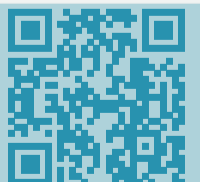
4:00 p.m.

Cuidando la salud de tu alma
(Grupo terapéutico)

Cámara de Gesell

De 6:00 p.m.
a 8:00 p.m.

Taller reflexivo
"Estilos de aprendizaje:
recuperación de la información"





Programación

Martes 24 de septiembre de 2024

Síguenos en:    [ucatolicalluisamigo](http://ucatolicalluisamigo.com)



De 8:00 a.m.
a 3:00 p. m.

Evento

Toma de citología
\$10.000



Consultorio
Bloque 1-107

De 8:00 a.m.
a 12:00 m.

Stand de planificación
(apoya Procaps)

Pasillo
antiguo
gimnasio

De 9:00 a.m.
a 3:00 p. m.

SERenARTE,
un refugio para la calma

Actividad
itinerante

De 9:00 a.m.
a 1:00 p.m.

Toma de pruebas rápidas
VIH-Sífilis
Apoya Hospital la María

Aula
6-101

De 10:00 a.m.
a 12:00 m.

Mural:
Esta bien pedir ayuda

Plazoleta
Principal

De 10:00 a.m.
a 12:00 m.

Capacitación de la voz

Puesto
a puesto

De 10:00 a.m.
a 3:00 p.m.

Brigada de la salud
(Grupo de teatro
La Cuarta Pared)

Itinerante

Actividad
itinerante

De 10:00 a.m.
a 3:00 p.m.

Stand Plus Fitt

Plazoleta
principal

De 10:00 a.m.
a 6:00 p.m.

Donación de sangre

Hall
Santa Rita

12:30 m.

Funcional plus
(Clase grupal dirigida)

Salón de
clases
gimnasio

2:00 m.

Activación artística
Alcaldía de Medellín

Actividad
itinerante

De 2:00 p.m.
a 4:00 p.m.

Taller:
"Mediación de conflictos
a través del manejo de
las emociones"

Cámara
de Gesell

5:15 p.m.

Super clase de rumba

Salón de
clases
gimnasio

Aplicación de batería de riesgo psicosocial del 23 al 27 de septiembre, agendamiento con link enviado desde gestión humana



Programación

Miércoles 25 de septiembre de 2024

Síguenos en:



ucatolicalluisamigo



De 8:00 a.m.
a 12:00 m.

Evento

En sintonía con tu cuerpo

Lab. de
Actividad
Física y
Deportes

De 8:30 a.m.
a 10:00 a.m.

Grupo focal:
Emociones en Escena:
Expresión a través del teatro

SERenARTE
(antigua
capilla)

De 9:00 a.m.
a 3:00 p.m.

SERenARTE "Un refugio
para encontrar la calma"

Actividad
itinerante

De 10:00 a.m.
a 12:00 m.

Taller reflexivo:
"Sana convivencia:
compromiso de todos"

Bloque
1-413

De 10:00 a.m.
a 12:00 m.

Taller experiencial:
"Prevención del tabaquismo
y del uso de vapeadores"

Pasillo
antiguo
gimnasio

De 10:00 a.m.
a 3:00 p.m.

Stand Plus Fitt

Plazoleta
principal

De 10:00 a.m.
a 6:00 p.m.

Donación de sangre

Hall
Santa Rita

11:00 p. m.
a 1:00 p.m.

Evento:
Super clase funcional.

Coliseo
Universidad

De 12:00 m.
a 1:00 p.m.

Taller
Alcaldía de Medellín:
Cátedra de Estilos de vida saludables

(válido para
horas de
labor social)

Aula
2-206

De 2:00 p.m.
a 4:00 p.m.

Mural:
Esta bien pedir ayuda

Plazoleta
Principal

De 3:00 p.m.
a 5:00 p.m.

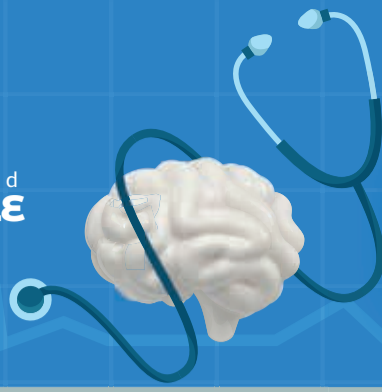
Taller artístico:
Emociones plasmadas,
experimentando con
el autorretrato

Hall
biblioteca
Bloque 2

De 4:00 p.m.
a 5:30 p.m.

Charla/Taller:
Desafíos que transforman:
cómo enfrentarlos y crecer



Bloque
5-101



Programación

Jueves 26 de septiembre de 2024

Síguenos en:    [ucatolicalluisamigo](http://ucatolicalluisamigo.com)

	Evento	
De 9:00 a.m. a 3:00 p.m.	SERenARTE, un refugio para la calma	Itinerante
De 9:30 a.m. a 11:00 a.m.	Pausas Activas	Itinerante
De 10:00 a.m. a 3:00 p.m.	Stand Plus Fitt	Plazoleta principal
De 12:00 m. a 1:00 p.m.	Taller Alcaldía de Medellín: Cátedra de Estilos de vida saludables	(válido para horas de labor social) Aula 2-209
12:30 p.m.	Clase grupal funcional plus	Salón de clases gimnasio
De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	EscapArte: Regalito de amor y amistad: Realiza un lindo portarretratos	Bloque 6-106
De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Conversatorio: Mujeres y disidencias sexuales y de género: prevención de violencias	Aula 4-401
De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Taller experiencial: Prevención del tabaquismo y del uso de vapeadores	Pasillo antiguo gimnasio
De 4:00 p.m. a 6:00 p.m.	Taller: Historias de amor	Cámara de Gesell
De 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	Grupo operativo: Cuidado de la salud mental desde los vínculos familiares	Bloque 3-504



Programación

Viernes 27 de Septiembre de 2024

Síguenos en:    [ucatolicaluissamigo](https://www.ucatolicaluissamigo.edu.co)



Evento



De 8:00 a.m.
a 10:00 a.m.

Saloneo estilos de vida saludable: Tu yo del futuro te lo agradecerá

Itinerante

De 9:00 a.m.
a 3:00 p.m.

SERenARTE
"Un refugio para encontrar la calma"

Itinerante

De 10:00 a.m.
a 11:30 a.m.

Prevención de adicciones
Capacitación catedrática

Virtual



De 12:00 m.
a 2:00 p.m.

Taller de tejido
"Tejiendo emociones"

SERenARTE

(antigua capilla)

De 3:00 p.m.
a 4:30 p.m.

Taller vivencial:
La felicidad es estar
"Aquí y Ahora"

Lab. 4
Personal
Secretarial

De 4:00 p.m.
a 6:00 p.m.

Taller reflexivo:
Afrontamiento del estrés

Bloque
1-413

De 1:00 p.m.
a 5:00 p.m.

Campaña seguridad eléctrica, orden y aseo.

Puesto a puesto