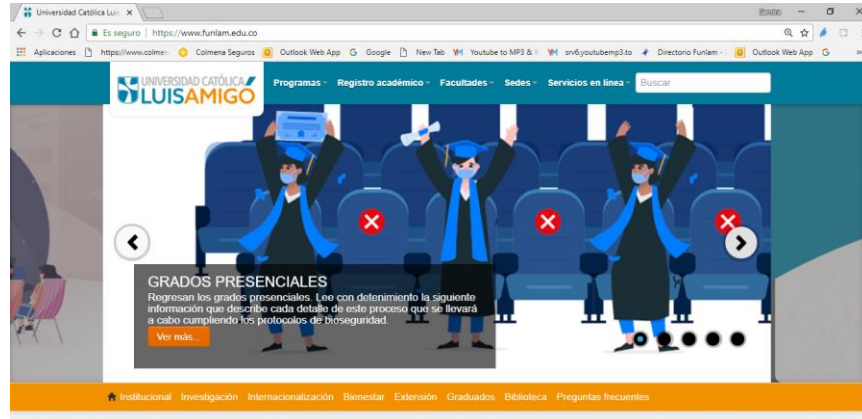


INSTRUCTIVO PARA DESCARGAR EL PUZZLE Y HACER LA PAUSA MENTAL

Ingresa a <https://www.funlam.edu.co/>



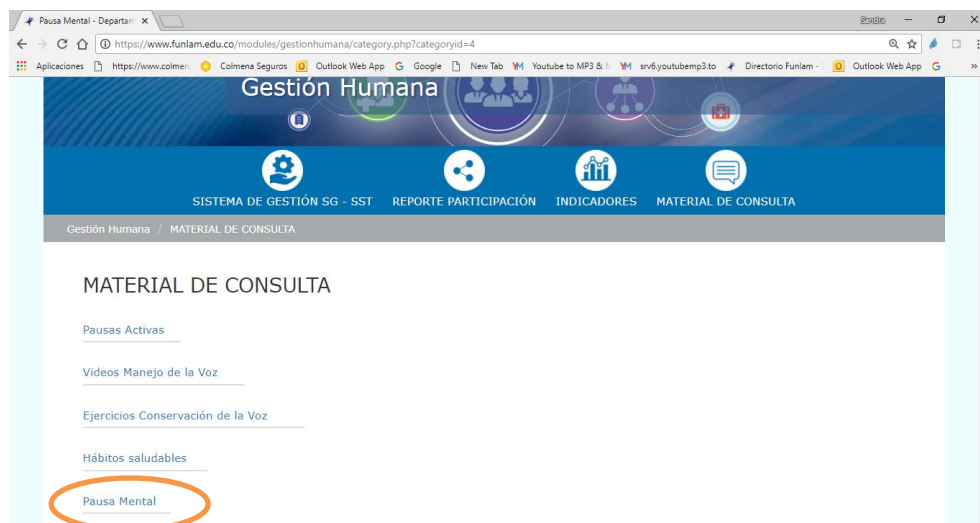
Ingresa al microsítio de gestión humana, en la parte inferior de la página principal de la universidad



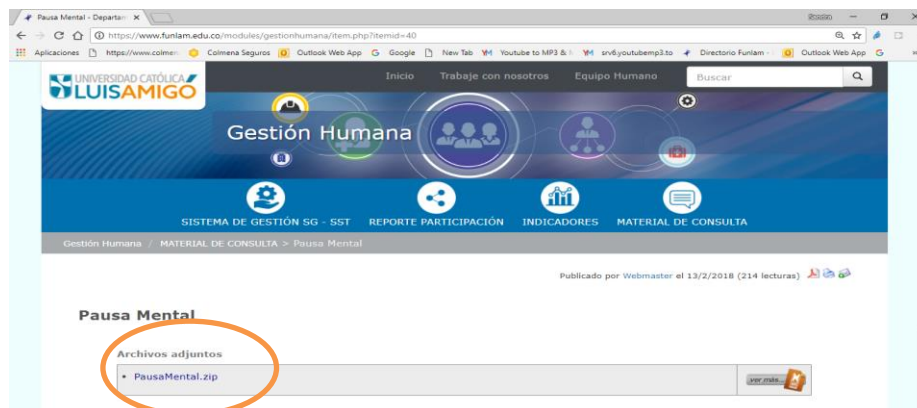
Ingresa a material de consulta “ver más”



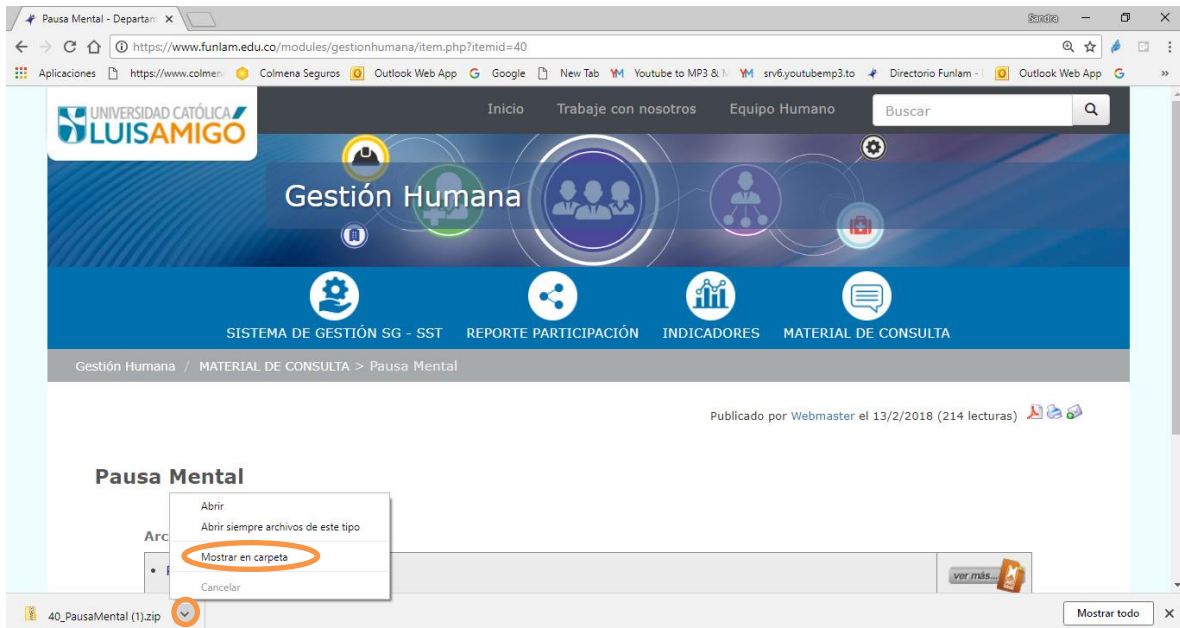
Ingresa a pausa mental



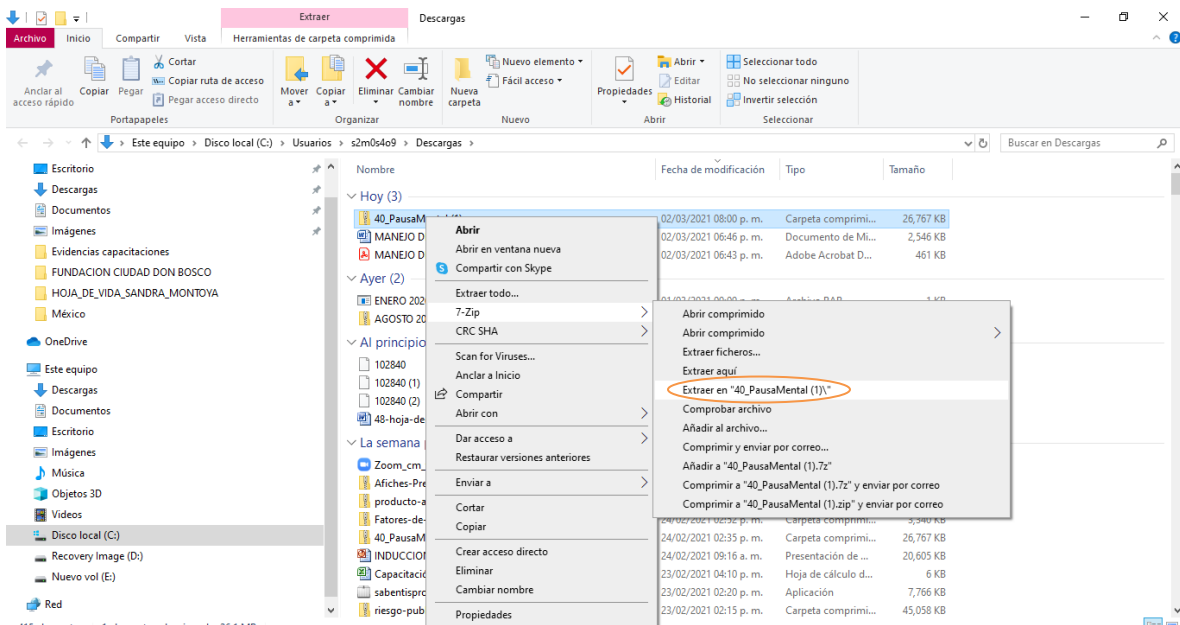
Descarga el archivo comprimido



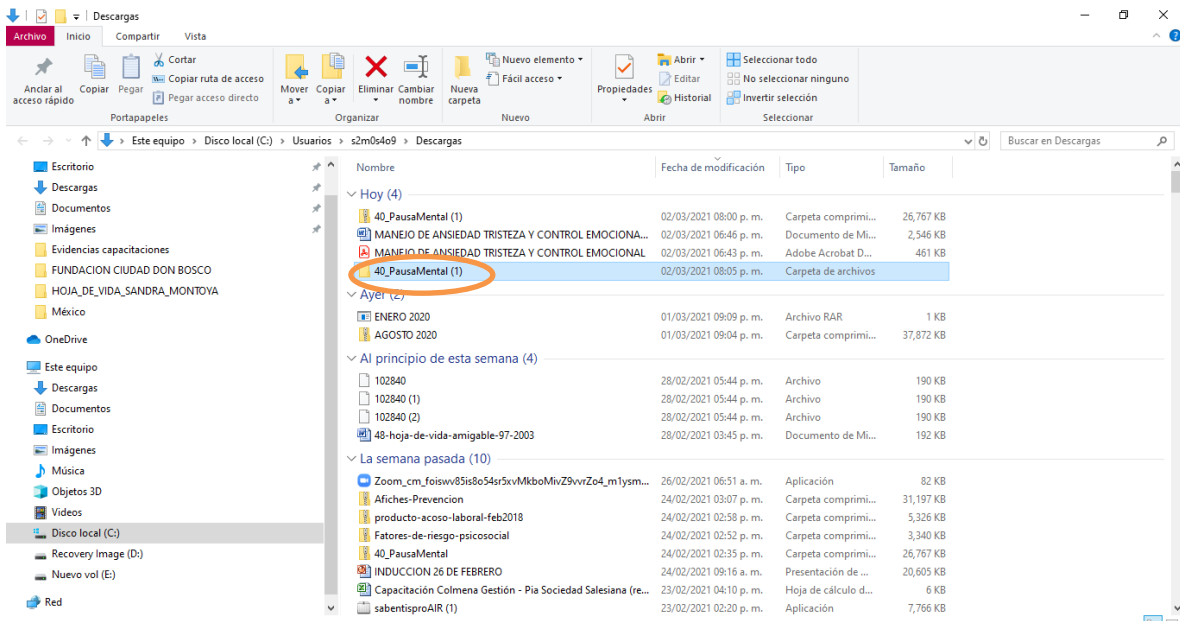
Dar clic en la flechita y clic en “mostrar en carpeta”



Con el archivo ya en carpeta, dar clic derecho, ubícate sobre “7-zip” y clic en “extraer en ‘40_PausaMental\’”, para descomprimir en una sola carpeta.



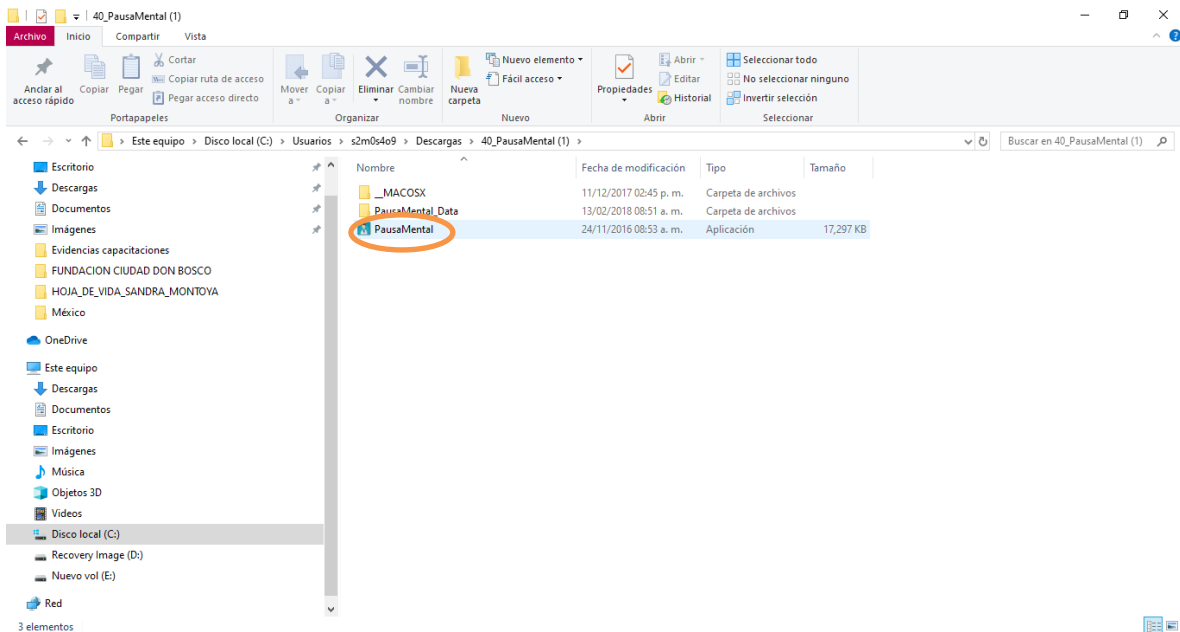
Abre la nueva carpeta descomprimida



Windows File Explorer window showing the 'Descargas' folder. The folder '40_PausaMental (1)' is highlighted with a red circle. The table below shows the contents of the folder.

Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
Hoy (4)			
40_PausaMental (1)	02/03/2021 08:00 p. m.	Carpeta compri...	26,767 KB
MANEJO DE ANSIEDAD TRISTEZA Y CONTROL EMOCIONA...	02/03/2021 06:46 p. m.	Documento de Mi...	2,546 KB
MANEJO DE ANSIEDAD TRISTEZA Y CONTROL EMOCIONA...	02/03/2021 06:43 p. m.	Adobe Acrobat D...	461 KB
40_PausaMental (1)	02/03/2021 08:05 p. m.	Carpeta de archivos	
Ayer (2)			
ENERO 2020	01/03/2021 09:09 p. m.	Archivo RAR	1 KB
AGOSTO 2020	01/03/2021 09:04 p. m.	Carpeta compri...	37,872 KB
Al principio de esta semana (4)			
102840	28/02/2021 05:44 p. m.	Archivo	190 KB
102840 (1)	28/02/2021 05:44 p. m.	Archivo	190 KB
102840 (2)	28/02/2021 05:44 p. m.	Archivo	190 KB
48-hoja-de-vida-amigable-97-2003	28/02/2021 03:45 p. m.	Documento de Mi...	192 KB
La semana pasada (10)			
Zoom_cm_feiswv85is8e54sr5xvMkboMivZ9vvrZo4_m1ysm...	26/02/2021 06:51 a. m.	Aplicación	82 KB
Afiches-Prevencion	24/02/2021 03:07 p. m.	Carpeta compri...	31,197 KB
producto-acoso-laboral-feb2018	24/02/2021 02:58 p. m.	Carpeta compri...	5,326 KB
Fatores-de-riesgo-psicosocial	24/02/2021 02:52 p. m.	Carpeta compri...	3,340 KB
40_PausaMental	24/02/2021 02:35 p. m.	Carpeta compri...	26,767 KB
INDUCCION 26 DE FEBRERO	24/02/2021 09:16 a. m.	Presentación de ...	20,605 KB
Capacitación Colmena Gestión - Pia Sociedad Salesiana (re...	23/02/2021 04:10 p. m.	Hoja de cálculo d...	6 KB
sabentisproAIR (1)	23/02/2021 02:20 p. m.	Aplicación	7,766 KB

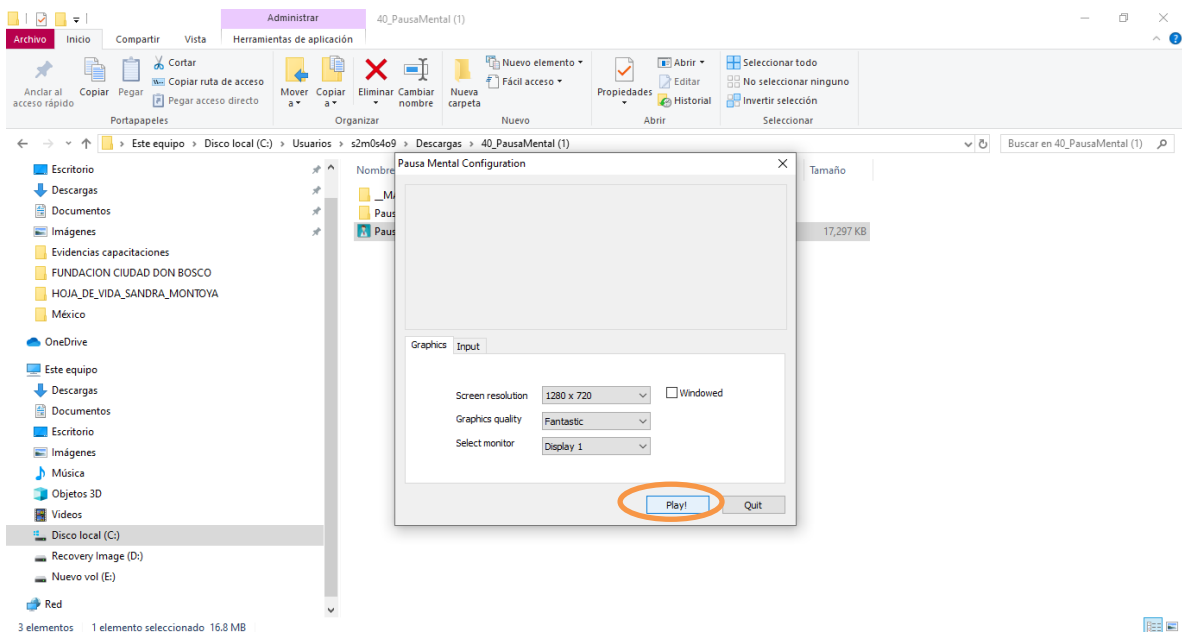
Abre el archivo ejecutable



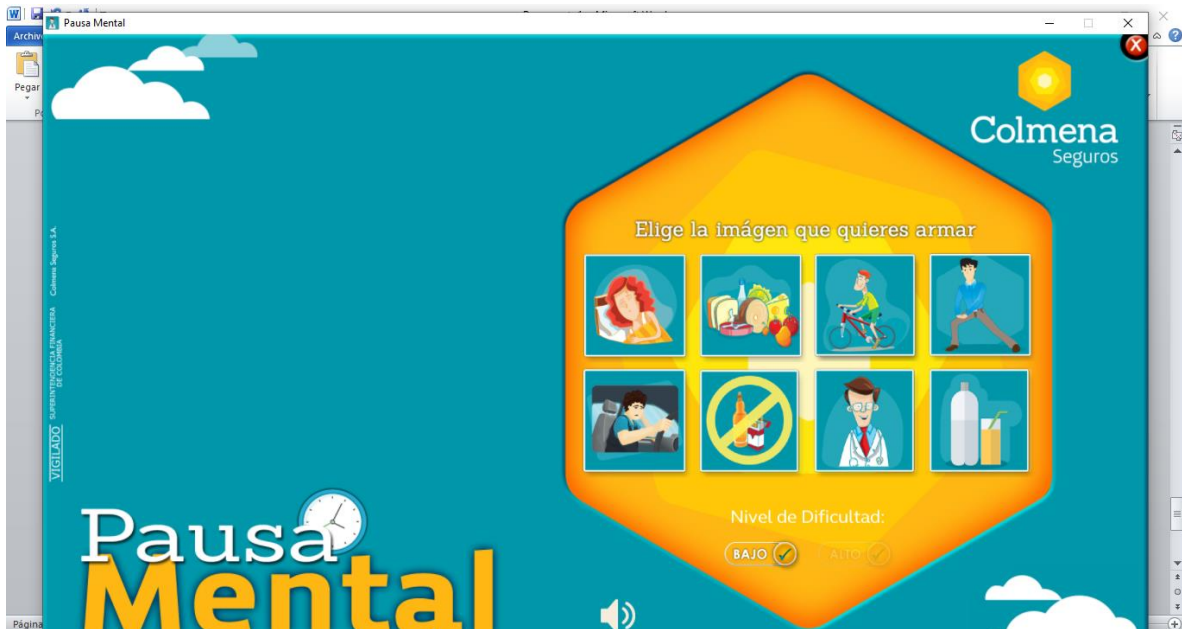
Windows File Explorer window showing the '40_PausaMental (1)' folder. The file 'PausaMental' is highlighted with a red circle. The table below shows the contents of the folder.

Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
3 elementos			
_MACOSX	11/12/2017 02:45 p. m.	Carpeta de archivos	
PausaMental_Data	13/02/2018 08:51 a. m.	Carpeta de archivos	
PausaMental	24/11/2016 08:53 a. m.	Aplicación	17,297 KB

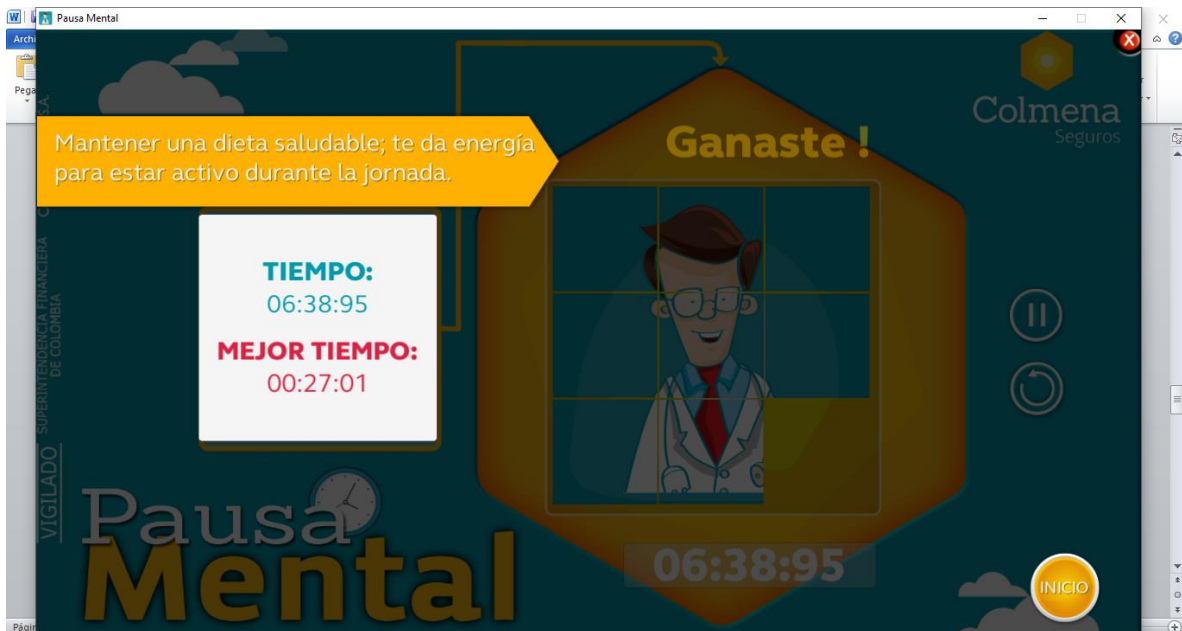
Dar clic en Play!



Ya puedes entrar a Jugar



Elige el puzzle deslizante que desees armar, **Tienes 10 minutos por cada intento**, solo puedes mover las fichas cerca al espacio vacío, cuando lo armes, saldrá un letrero que indicará que lo haz logrado!, tómale pantallazo y compártelo



Buena Suerte